

Cartas de Conexión

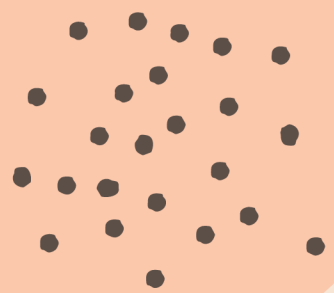
Pack PDF
Gratuito

Tu conexión en familia, nuestro propósito.

¡Gracias por tomarte este tiempo de conexión!

Hacer yoga en familia:





Cartas de Otoño



El otoño nos invita a respirar más despacio, a observar los cambios de la naturaleza y a conectar con nuestra calma interior. Estas cartas están pensadas para que niños y niñas puedan explorar posturas inspiradas en la estación de una forma sencilla, divertida y creativa.

✨ Cómo usarlas

- Imprime las cartas en A4 o A5 (o úsalas desde la tablet).
- Elige una carta al azar o sigue la secuencia completa.
- Úsalas en casa o en clase, como juego o como pequeña pausa de calma.

👉 Descubre más en yogaycuentos.es

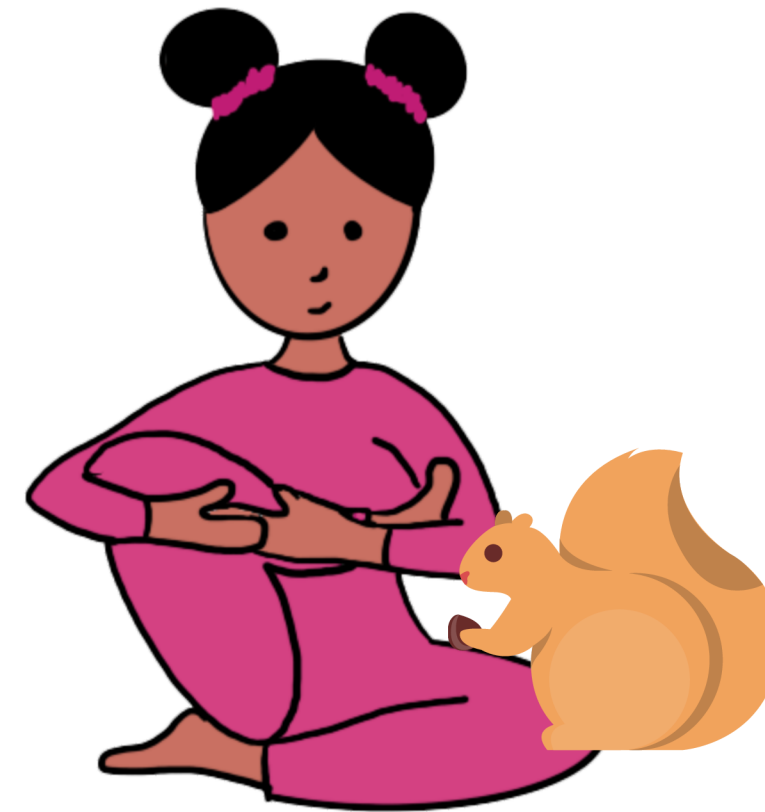




HOJAS



CALABAZA



ARDILLA



LLUVIA



SETAS



ZORRO



CARACOL



OSO



ÁRBOL



CASTAÑAS



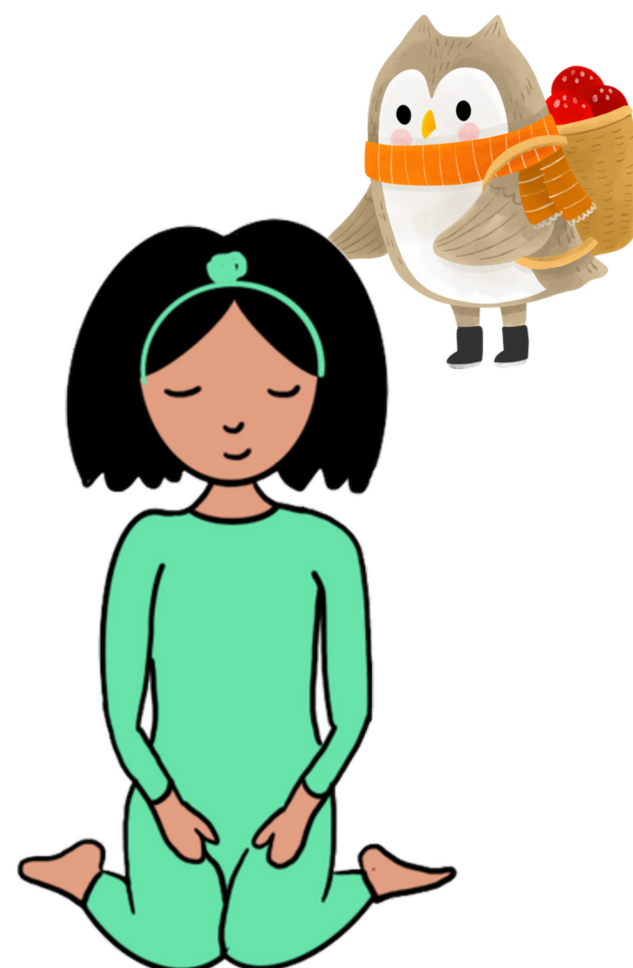
ERIZO



CASTAÑERA



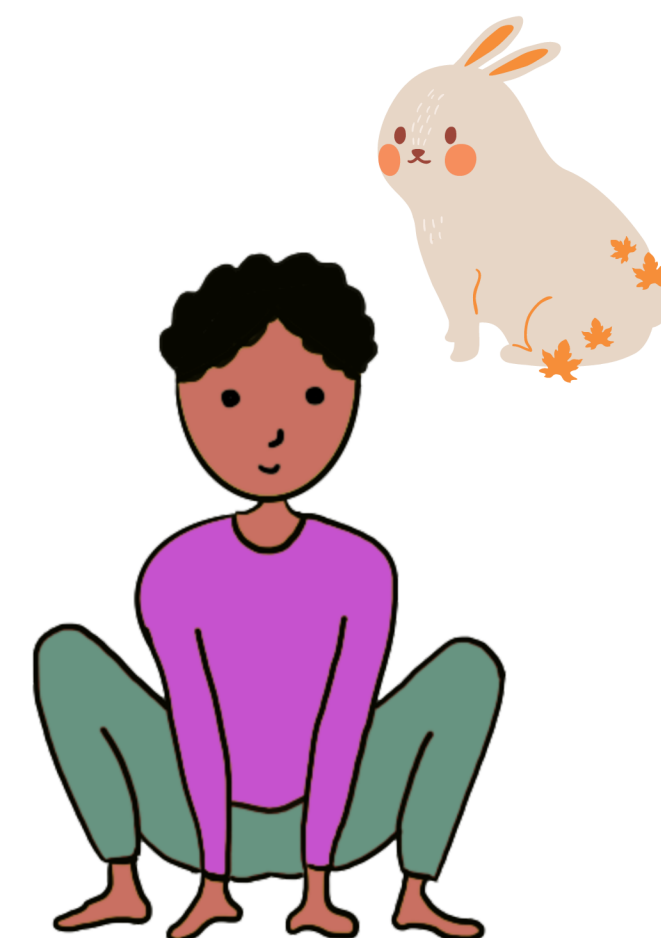
ESPANTAPÁJAROS



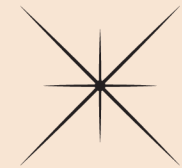
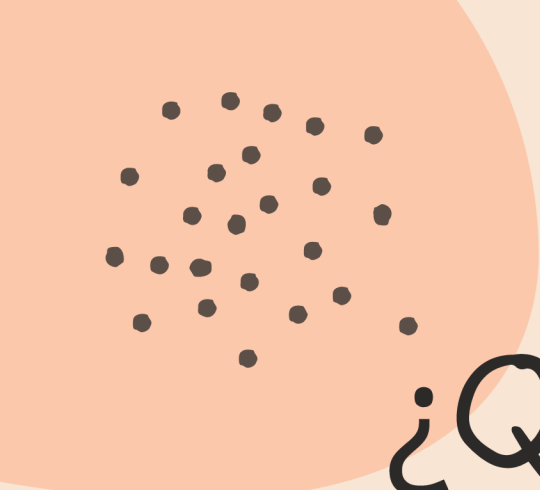
LECHUZA



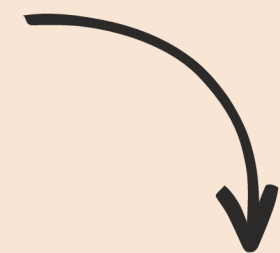
PARAGUAS



CONEJO



¿Quieres más recursos de yoga infantil?



Las Cartas de Yoga de Otoño forman parte de un pack mucho más completo, con cuentos, respiraciones y actividades para acompañar a los peques en esta estación.

🍁 Pack de Otoño → Todo lo que necesitas para disfrutar del otoño con yoga.

🌍 Súper Pack 4 Estaciones → Los cuatro packs del año, con descuento especial.

→ Ver Pack de Otoño

→ Ver Súper Pack 4 Estaciones

Tu conexión en familia, nuestro propósito.

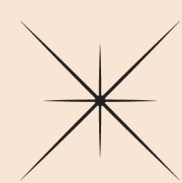
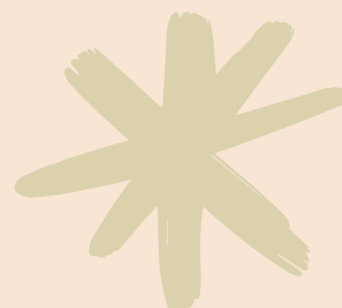
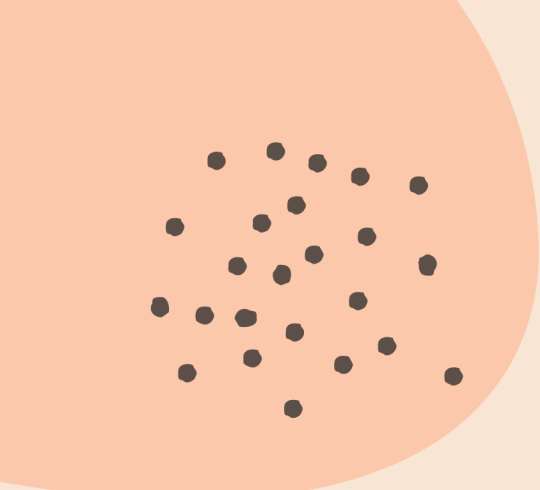


EL PACK DE OTOÑO COMPLETO INCLUYE:

- 🎭 Un Yogui juego de introducción.
- 🎵 Una yogui rima.
- 📖 Un yogui cuento ilustrado.
- 🎲 Un yogui juego de ruedas con 16 cartas ilustradas.
- 💨 6 Tarjetas con respiraciones de otoño.
- 🌈 Meditación del árbol de otoño.
- ✂️ Una manualidad mindfulness.
- 🖍️ Una lámina para colorear.



Lo quiero!



Visita la web para ver más
yogui material como este.

✦ Esta es una pequeña muestra de todo lo que hemos creado para ayudar a las familias a disfrutar del yoga en casa. Si te ha gustado, te invitamos a explorar más materiales en nuestra web, donde encontrarás bundles llenos de cuentos, juegos, respiraciones y actividades para seguir conectando y aprendiendo con tus peques.



www.yogaycuentos.es

Tu conexión en familia, nuestro propósito.

